

1 Nií ka loó gits reé naá par raá bniat ni auroó siti tsánibchon is. Teka natiy par raa unaa núxin nik chi rniloran golpiáta bsuchií zín xte xrinion (LRA).
Inabdix ran la raa bniat nu nurab nii rzúxuu dunun



- Galgidx ni rdiep zur loo rin tiop (DT2) Galgidx ni rgutip loó raa dúrin (HAS), galíndió,, chi anurab chon galdí is, rgub rab ges, o nuu tu raá Zárab aguk ERC.
- Galgidx laxdoran kun raa benrin, galgidx nii tixuku rguchab liu, u agueduxu rimudi ní runá xrinion [aminoglucósidos, antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)], o rdau lo kix.

2 **XINÍ NAY AS XO ICHÉL GALGIDX**
Ra ERC nay galgidx ni rguchab xrinion as kidru rbicay sik chi rakchab tibdá xrinion u raa zin ni runin, ziti chon beu.

- Ta gakbeu xi galgidxi: Ikuo xati ruú tip rin loó durin, xati nuú creatinina sérica, xánúu xkíxiu, xá ruú albúmina/creatinina lo duchis rin.
- Bel nuú zian albumina lo kix, bsika ni rguchab tibratis sik: (galgidx xkíxiu, bel nu xlíá, bel nu rab galgidx xte unaá, chi nrib duxta rab tixrab). Gunrani stib chí auded chon beu.



Bel kid xi rakxu gaki stib chi auded tib is

3 **BELTI NAA GALGIDX**
Raa nii rxuxú duchiga xrinion ne ni rgií pur galgidx xte Laxdoran kun raa benrin.

Raá ní rsuxú ree ikualo: xati zesá galgidx xrinion, guk búu loó raa ni run zin sik xrinion, chi golpia bsuchií zín xte xrinion neé ní rgií pur galgidx xte Laxdoran kun raa benrin chi aguk tib is rakrabi.

Belti galgidx nuu as xa chizaa ERC		chi rtichran albumina diptis xati naí		
		A bit	A tip	A chon
Beldí naí	TFGe (mL/min)	<30 mg/g	30-300 mg/g	>300 mg/g
G1	90	Ilabran as ikualoran	Suloó idedrab rimudi	Suloó idedrab rimudi as ixelu láarab stib lat*
G2	60-89	Ilabran as ikualoran	Suloó idedrab rimudi	Suloó idedrab rimudi as ixelu láarab stib lat*
G3a	45-59	Suloó idedrab rmid	Suloó idedrab rmid	Suloó idedrab rimudi as ixelu láarab stib lat
G3b	30-44	Suloó idedrab rmid as ixeldu láarab stib lat	Suloó idedrab rmid as ixeldu láarab stib lat	Suloó idedrab rimudi as ixelu láarab stib lat
G4	15-29	Suloó idedrab rmid as ixeldu láarab stib lat	Suloó idedrab rmid as ixeldu láarab stib lat	Suloó idedrab rimudi as ixelu láarab stib lat
G5	<15	ixelu láarab stib lat	ixelu láarab stib lat	ixelu láarab stib lat

Ngaa, duchis zakruú (bel nikru ztib raá ní nai galgidx rinioní telaá naí ERC); Bxatsi, aguepíi dúch; xniáya yaá ; shnía, yaá duch.*Bel ERC nai pur ní ruú zur lo rin 3b saále idedú rimudi Ixelu láarab stib lat chi anai G1A2 o G1A3 o chi arniloó nai ERC pur rin nu rzon o chi anai G4 y G5.

4 **RAA NÍ ZELÉ GUNRAB TA IBIKA GALGIDX- XÁ IBANÍ ZAK BNIETI TA GAP GALBANI**
Kid ruú cúbu gez ne kit ruú geu raa niz alkoholi.

Kite gakndioro

Ni chele ikiñiu:

- Ildix larab xini naa ni sele ikinran (zianru ni nax un rka lo ra ya, cun ra gix ngá, chi duchrú idoran chi aguk uxin)
- Proteinas los ra ní chále iquinrab 0.8g/kg pur ní narab lo tib xhií. Raá bniet roó ni chílaaz arsaá o chi kit ruú núdux rab beltí rias napar chep protein lo raa ní ikinrab. Kite cuntiz ikinrab raa nii zian protein nap (>1.3 g/kg ni naa rab pur dxi)
- < 2 g ikin rab zid pur dxi (5 g de cloruro de sodio al día).
- Chi rquinpuk, guenrú ixeldu láarab lo raa uxiiis ni naa xa chele ikin zakran.



5 RİMUDİ NI NÁPAR IKIN BNIAT



Ráa chíí riad rabniat rud nuú ráa uxiis ni nanrú, naapar igüú nu zeraá bniat sik ni naapar chírab, raá rımudı ní rkinrab igüú nu kíd xi runéi xrinion o benkit sikni rniloran kayun xrinion zın napar chuzak xati rmüdü ni ikin ra bniat.

RUT NAPAR ISINRAB: Chu rutip rın ni rii laxdoó <120 mmHg bel gunrab quant ne inilosakrab

Cun Albuminuria (RAC >30 mg/g)

Chi kit napu HAS nik DM: beldı gunrab quant chi yabsak rmid reé selé ídedu raá angiotensina 2 (ARA2) o inhibidores de enzima convertidora de angiotensina (IECA), igüü nusdiepi chi gak tap xman o xta chi izınıu rutis napar chele ikinrab.

Bel napu HAS:

- Chinaldú PRONAM xte HAS taá izınıú zipik napar chutip rın loo raa durın schte raá bniat.
- ARA2 o IECA zulan duchıga neé ichéprani chi gak tap xmanı sı choné raniı axta chí izinraán rutis kídru cheleti gaxxuta xrinion



Bel napu DT2:

- Chinaldú PRONAM schte DT2 taá isınıú sipik ní napar chú HbA1c
- Nii rsulo re bniat chi rga DM2: metformina e inhibidor del cotrasportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT2)
- ARA2 o IECA duchigande suló iquııu ne suló chepı duchıga chí gap tap sman siitis achta isinraán rutis quit ru chale ta kit gunchabran xriıon



Nii sak gakbeu:

- Kid inılo ikiniu AINES, aminoglucósidos, rmid gix ne stuch raá rmid ní runchab xrinion
- Isuchiú metformina chí a rgüu xriıon cayún siın <30 mL/min
- Kíd zuloneú raá iSGLT2 bel xriıon cayún siın <20 mL/min
- Chíí zuloneu ne ildiepiu ra rmid napar:

-xatı ruú K+ sérico neé TFGe

-chíí anú bniat G3a neé b, chíí K+ nuú 6.0-6.4 mEq/L neé biat TFGe >30%, guenrú isabran rmid sıtıı ni rkinrabı ansı nee napar ixelran la rab loó ra uxiis ní nanruú xte xrinion. Beld K + anú ≥6.5 cuess iquinrab rmid reé,ixeliú gakrab níı sliu xa cayún laxdoó zıın, zuloó cunrmüdü xteniı neé guenru ixelu larab rud rzin bniat chíí pentis anú rut naá yuú roo

Quit iguchu raá ARA2 cun IECA

Nde napar gap rabniat chíí ixelu larab rud nuru raá uxiis ni nanrú xte xrinion

Raá níı rgichın

- Chi kíd nanran xını rsulo ERC neé riáz nukı lo riın pur rá bniat tiempo
- Chi rúxát gılđa lo xrinion, uretras cun lo vejıg

Xáti rniloran kayun xrinionu zın as kun xi ruún lisá zıın sik xriıon

- ERC G3b-G5 o A3 neé kíd gun cuent TFGe
- Raá bniat níı nuú zur lo riın ixelran larab rin lat chí anaı G4
- Chíı yaab rziın xrinion >5 mL/min/1.73m² (chíı riab rsinın tibrats **xaá ruú albúmina/creatinina(RAC) >30 mg/g**)
- Chíı rguran diptis ruú RAC >300 mg/g neé riın lo kixhı
- Chíı diptis ruú RAC >300 mg/g neé chí resarab rmid schte IECA/ARA2 neé iSGLT2
- Rııkı nıa riın níı rıı lo kix ne raá eritrocitos nu >20 sikni napar chúı.

Xiklarú gak

Cad níı chíı raá bniat consult inabu: TFGe, RAC, electrolitos séricos (Na⁺, K⁺, Cl⁻; y CO₂- total si disponible), urianálisis; HbA1c cun raá bniat ni nap DM nechıı zakruu a nuú zur lo xriın raab.

Is pur is, kılıu o nuru xi galgıdx kayalı: biometrıa hemática, ácido úrico, lípidos (Col, HDL, LDL, triglicéridos), Ca, P y fosfatasa alcalina total en suero.

- G1 a G3 cun RAC < 300 mg/g: chíı lo ra bniat uxiis raáta chíı gak shop beu
- G3b a G5 neé RAC > 300 mg/g: chíı lo raa bniat uxiis raáta chíı gak chon beu lo raa uxiix ni nanru xte xrinion o belkıı nú rab, chíı lo raá uxiis ni nan Medicina Interna

Raá níı rzudan lánran

- G1 a G5 napar subú raá vacun níı rzu loó Influenza, Neumococo, SARS CoV-2 y Hepatitis B

stuch

- ERC neé HAS níı diptis yaá nuı neé rkin rabniat tap antihipertensivos
- Chi diptis kit ruzak potasio sérico (>5.5 o <3.5 mEq/L)
- Acidosis metabólica (bicarbonato o CO₂- total <18.0 mEq/L)
- ERC estadio 3b cun chíı riat rın xniá báanı (Hb <10.0 g/dL)
- Chíı kíd rliuzak xapık riu neé xaa rıı fosfo-cálcico
- Chíı rliu lo raá gib bcha nú xi nuú, xi rızak xrinion (sian ra bdul, tıbs xrinıon, chíı rın nıa xrinion ni lđıı neé ni rbez)
- chíı golpia bsuchiı zıın xte xrinion neé chíı kid riakın pur káz níı guerab rmüdü ni rzaksi xrinion.

